

INFORMATION AU PATIENT : SCINTIGRAPHIE MYOCARDIQUE

Qu'est -ce que c'est ?

La **scintigraphie de perfusion du myocarde** ou **scintigraphie myocardique** est un examen de médecine nucléaire qui a pour principale indication d'évaluer la perfusion du muscle cardiaque (myocarde) et permet donc de dépister ou de contrôler l'évolution de la maladie coronarienne (athérosclérose des artères du cœur). Il s'agit d'un examen fonctionnel qui nécessite de mettre le cœur en conditions de charge. Il est donc combiné à une épreuve d'effort sur bicyclette ergométrique ou/et à une stimulation pharmacologique (injection intraveineuse d'un médicament vaso-dilatateur, le **dipyridamole** ou **Persantine**) chez les patients n'étant pas à même de fournir un effort suffisant ou dans certaines situations particulières.

La scintigraphie de perfusion du myocarde peut mettre en évidence une ou plusieurs zones insuffisamment vascularisées (irriguées) traduisant indirectement une sténose (rétrécissement) d'une ou plusieurs artères coronaires (artères du cœur). Parfois l'examen peut mettre en évidence un infarctus constitué (zone où le muscle cardiaque est détruit et remplacé par une cicatrice fibreuse, cette partie du cœur ne pouvant donc plus se contracter normalement).

Déroulement de l'examen

Cet examen se fait pratiquement comme l'électrocardiogramme d'effort sur bicyclette ([test d'effort](#)) mais nécessite la pose d'une voie veineuse dans une veine du bras qui permettra d'injecter une quantité minimale d'un produit radioactif dans la circulation, ainsi que le médicament vaso-dilatateur en cas de stimulation pharmacologique. Le produit utilisé (**^{99m}Tc-sestamibi**) se fixe dans le tissu myocardique sain. Une caméra spéciale (gamma-caméra), détectant la radioactivité, capte les signaux émis par les particules radioactives sous plusieurs angles différents et donne des images du cœur. Là où de nombreux signaux sont émis, le cœur est sain. Les zones mal irriguées du myocarde, ou les zones infarctées (« mortes »), sont reconnaissables car elles ne captent pas le produit radioactif ou seulement en quantité minimale.

Pour pouvoir comparer les clichés à l'effort et au repos, le même procédé est répété après l'effort et une seconde injection est alors nécessaire. Les images ainsi obtenues permettent de mettre en évidence les éventuels défauts de perfusion (irrigation) du muscle cardiaque et leurs localisations.

Durée de l'examen

L'examen se déroule ambulatoirement, mais est relativement long (l'épreuve d'effort et la première acquisition d'images durent environ 45 minutes, temps de préparation du patient compris). La durée de l'effort sur bicyclette est de l'ordre de 6 à 8 minutes, alors que la stimulation pharmacologique par Persantine dure 4 minutes. L'acquisition d'images de repos se fait environ 2 à 3 heures plus tard et nécessite une seconde injection de marqueur radioactif, raison pour laquelle la voie veineuse au niveau du bras est laissée en place jusqu'à la fin de l'examen. Pour des raisons médico-légales, le maintien de cette voie veineuse a également pour conséquence que le patient ne peut pas quitter l'hôpital jusqu'à son retrait. Entre les phases d'acquisition des images sous la gamma-caméra, il est possible de lire dans le salon d'accueil de l'hôpital de la Tour ou de se restaurer à sa cafétéria.

La durée totale de l'examen est donc de l'ordre d'une demi journée.

Préparation

Pour l'examen, il faut prendre avec soi une tenue de sport ainsi que des chaussures à semelles plates (baskets).

Précautions

Le patient ne doit pas prendre d'excitant (café, thé, chocolat, bananes, boissons à base de Coca Cola) le jour de l'examen.

L'administration de dypiridamole (Persantine) est contre-indiquée chez les patients asthmatique. Merci donc de bien vouloir informer le médecin si vous présentez des antécédents d'asthme bronchique ou d'allergie à certains médicaments.

Questions

Si vous avez d'autres questions en rapport avec cet examen, vous pourrez les poser au médecin ou au personnel para-médical lors de votre passage au CCM.

Vous pouvez également contacter le secrétariat du CCM par téléphone au 022/719.77.01 ou par e-mail à l'adresse info@ccm-cardio.ch.