

INFORMATION AU PATIENT : Profil tensionnel sur 24 heures (MAPA, Remler)

Qu'est -ce que c'est ?

La **MAPA** (**M**esure **A**mbulatoire de la **P**ression **A**rtérielle) encore appelée **Remler**, permet de mesurer la tension artérielle sur une période de 24 heures.

La MAPA permet de rechercher ou confirmer le diagnostic d'hypertension artérielle (HTA) si votre tension artérielle moyenne est trop élevée comparativement aux normes établies.

Chez un patient hypertendu traité, la MAPA permet d'évaluer si l'hypertension est bien contrôlée par les médicaments pris par le patient et d'adapter le traitement médicamenteux si nécessaire.

La MAPA peut confirmer ce qu'on appelle l'« effet blouse blanche » quand la pression artérielle est élevée uniquement chez le médecin mais normale en dehors du cabinet médical et aussi rechercher une hypertension artérielle « masquée » quand la pression artérielle est normale chez le médecin mais élevée en dehors du cabinet médical.

Déroulement de l'examen

Une manchette à pression est mise en place au niveau de l'un de vos bras et reliée à un appareil enregistreur attaché à la ceinture.

Durée de l'examen

La durée totale de l'examen est de 24 heures. La tension artérielle est mesurée toutes les 15 minutes la journée et toutes les 30 minutes la nuit.

Préparation

Aucune préparation n'est nécessaire. Pas besoin d'être à jeun. Sauf avis contraire de votre médecin, le traitement médicamenteux habituel doit être pris normalement.

Précautions

La manchette à pression et l'enregistreur ne doivent pas être mouillés et il n'est donc pas possible de se doucher ou de prendre un bain pour toute la durée de l'enregistrement.

Questions

Si vous avez d'autres questions en rapport avec cet examen, vous pourrez les poser au médecin ou au personnel para-médical lors de votre passage au CCM.

Vous pouvez également contacter le secrétariat du CCM par téléphone au 022/719.77.01 ou par e-mail à l'adresse info@ccm-cardio.ch.