

## INFORMATION AU PATIENT : IRM CARDIAQUE DE STRESS

### Qu'est -ce que c'est ?

L'IRM (Imagerie par Résonance Magnétique) est une technique d'imagerie qui utilise un puissant champ magnétique pour obtenir des images des différents organes. Contrairement au scanner, cette technique n'utilise pas de radiations ionisantes, et n'est donc pas nocive pour l'organisme.

L'IRM cardiaque de stress utilise cette technique couplée à une stimulation pharmacologique du cœur qui reproduit les modifications circulatoires de l'effort, avec pour objectif de rechercher une insuffisance de perfusion du muscle cardiaque en conditions de charge. Il s'agit donc d'un test d'effort amélioré, ayant pour principale indication le dépistage ou le suivi de la maladie coronarienne (athérosclérose sténosante des artères propres du cœur). Il permet également de mettre en évidence une région du muscle cardiaque cicatricielle (infarctus), d'en préciser la localisation et l'étendue, ainsi que de déterminer s'il existe encore une viabilité à ce niveau, susceptible de justifier une procédure de revascularisation du cœur. La fonction contractile du cœur peut également être déterminée par cet examen.

### Déroulement de l'examen

L'examen est effectué dans le service de radiologie de l'hôpital de La Tour. Il nécessite de se tenir allongé et immobile dans un tube (tunnel) à l'espace restreint.

La réalisation de cet examen nécessite la mise en place de 2 petits cathéters sur chaque bras (voies veineuses périphériques) l'une pour injecter le médicament vasodilatateur qui stimule le cœur (adénosine) et l'autre pour injecter le produit de contraste paramagnétique (gadolinium), permettant d'obtenir des images contrastées.

Le médicament vaso-dilatateur perfusé (**adénosine**) a l'avantage de présenter une demi-vie très courte, de telle manière que son effet disparaît presque instantanément à l'arrêt de la perfusion (après environ 3 minutes de stimulation).

### Durée de l'examen

L'examen dure environ une heure au total, préparation du patient comprise.

### Préparation

Une cabine est à disposition des patients pour se changer (il faut revêtir une blouse de patient) et il est nécessaire de retirer tout objet métallique externe (montre, bijoux etc..) avant de prendre place dans la machine. Ensuite, les 2 voies veineuses périphériques sont mises en place au niveau des 2 avant-bras, de même qu'une antenne magnétique sur le thorax. Comme l'appareil est très bruyant, un casque auditif est mis en place, et le contact vocal avec les opérateurs se fait par son intermédiaire. L'examen se déroule sous contact visuel (caméra), de même que sous surveillance rythmique et tensionnelle permanente.

### Précautions

Le patient doit être à jeun 3h avant et ne doit pas prendre d'excitants (café, thé, chocolat, bananes, boissons à base de Coca Cola) le jour de l'examen.

Le médicament perfusé pour stimuler le cœur, l'Adénosine, est contre-indiqué chez les patients asthmatiques, et l'asthme bronchique constitue donc une contre-indication à la réalisation d'une IRM cardiaque de stress.

La **claustrophobie** constitue également une contre-indication (relative) à la réalisation d'une IRM cardiaque.

En raison de l'intensité du champ magnétique, **la présence de certains objets métalliques constitue également une contre-indication** (stimulateurs cardiaques non IRM compatibles, pompes à insuline ou à morphine, éclats de métal dans le globe oculaire notamment). Les éventuels piercings doivent pouvoir être retirés avant la réalisation de l'examen.

Par contre, les prothèses orthopédiques ou les implants dentaires ne constituent pas des contre-indications.

### Questions

Si vous avez d'autres questions en rapport avec cet examen, vous pourrez les poser au médecin ou au personnel para-médical lors de votre passage au CCM.

Vous pouvez également contacter le secrétariat du CCM par téléphone au 022/719.77.01 ou par e-mail à l'adresse [info@ccm-cardio.ch](mailto:info@ccm-cardio.ch).