

## INFORMATION AU PATIENT : HOLTER et R-TEST

### Qu'est -ce que c'est ?

Le **Holter** est un enregistrement continu ambulatoire de l'électrocardiogramme (ECG ; enregistrement de l'activité électrique du cœur détectée à la surface du corps par des électrodes). Il a pour but de mettre en évidence des troubles du rythme cardiaque ou de la conduction de l'électricité dans le cœur, et constitue généralement la première approche diagnostique chez des patients se plaignant de palpitations ou de malaises. La durée de l'enregistrement est en règle générale de 24 heures, voire plus.

Le **R-test** est un enregistrement ECG à la demande qui permet une surveillance du rythme cardiaque durant plusieurs jours. Le patient peut déclencher l'enregistrement lors de l'apparition d'un symptôme en appuyant sur un bouton au centre de l'enregistreur. Dès ce moment l'appareil mémorise l'électrocardiogramme. L'appareil garde également en mémoire tout rythme anormal qu'il a détecté durant le temps qu'il a été porté.

Cet examen est donc particulièrement indiqué pour l'investigation de symptômes évocateurs de troubles du rythme cardiaque ne se manifestant que de manière occasionnelle et est généralement effectué en complément du Holter, si ce dernier n'a pas permis de clarifier la situation.

### Déroulement de l'examen

Pour le **Holter**, 3 électrodes sont collées sur le thorax et reliées à un boîtier. L'appareil peut être porté facilement sans engendrer de gêne pour les activités quotidiennes habituelles.

L'enregistrement est ensuite analysé et les éventuelles anomalies rythmiques sont mises en relation avec les symptômes que le patient doit noter sur une feuille d'activité qui lui est remise.

Contrairement au **Holter**, il est possible d'enlever le **R-Test** pour prendre une douche, puis de le repositionner en collant deux nouvelles électrodes (un paquet d'électrodes est remis au patient lors de la mise en place initiale de l'enregistreur).

Le boîtier de l'appareil est de dimensions plus restreintes que celui du **Holter** et se fixe directement sur une électrode collée sur le sternum. Une deuxième électrode est collée sur la paroi latérale du thorax et est reliée au boîtier par un câble. L'appareil est suffisamment petit pour ne pas être visible sous une chemise.

### Durée de l'examen

La durée de l'enregistrement est en principe de 24 heures pour le Holter et de 7 jours pour le R-test.

### Préparation

Pensez à prendre une douche avant la mise en place du Holter, car vous ne pourrez plus le faire durant les prochaines 24 heures.

### Précautions

Il faut absolument éviter de mouiller les électrodes, afin de ne pas compromettre la bonne qualité de l'enregistrement.

### Questions

Si vous avez d'autres questions en rapport avec cet examen, vous pourrez les poser au médecin ou au personnel para-médical lors de votre passage au CCM.

Vous pouvez également contacter le secrétariat du CCM par téléphone au 022/719.77.01 ou par e-mail à l'adresse [info@ccm-cardio.ch](mailto:info@ccm-cardio.ch).