

INFORMATION AU PATIENT : EPREUVE D'EFFORT

Qu'est -ce que c'est

L'**épreuve d'effort** ou **ergométrie** est un examen fonctionnel ayant pour but principal de détecter une maladie coronarienne (rétrécissement des artères du cœur lié à l'athérosclérose). Il consiste à mettre le cœur en conditions de charge en effectuant un effort sur une bicyclette ergométrique. Il permet également d'évaluer la pression artérielle à l'effort (notamment pour contrôler l'efficacité d'un traitement anti-hypertenseur), de rechercher des troubles du rythme cardiaque (pour lesquels l'effort constitue souvent un facteur déclenchant) et d'évaluer l'aptitude physique du patient en comparant la performance réalisée par rapport à des données statistiques pour une population moyenne.

Déroulement de l'examen

Pratiquement, le patient est installé sur la bicyclette ergométrique et des électrodes sont disposées sur le thorax pour l'enregistrement de l'électrocardiogramme (ECG : enregistrement de l'activité électrique du cœur à la surface du corps) en continu. Une manchette à pression est également mise en place au niveau du bras droit, afin de contrôler régulièrement la pression artérielle durant l'examen. L'effort augmente progressivement par palier de 2 minutes jusqu'à atteinte d'une certaine valeur de fréquence cardiaque qui dépend de l'âge du patient et permet de considérer que l'effort a été poussé suffisamment loin pour que l'examen soit représentatif. L'intensification de l'effort se fait par augmentation de la résistance dans le pédalier, alors que le patient pédale à vitesse constante.

Durée de l'examen

Environ 30 minutes (l'effort dure 6 à 10 minutes).

Préparation

Pour l'examen, il faut prendre avec soi une tenue de sport ainsi que des chaussures à semelles plates (baskets).

Il est possible de prendre une douche au CCM après l'examen.

Précautions

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour cet examen.

Sauf avis contraire de votre médecin, vous devez prendre votre traitement habituel.

Questions

Si vous avez d'autres questions en rapport avec cet examen, vous pourrez les poser au médecin ou au personnel para-médical lors de votre passage au CCM.

Vous pouvez également contacter le secrétariat du CCM par téléphone au 022/719.77.01 ou par e-mail à l'adresse info@ccm-cardio.ch.