

## **INFORMATION AU PATIENT : Electrocardiogramme**

### **Qu'est -ce que c'est ?**

L'électrocardiogramme (ECG) de repos est un enregistrement de l'activité électrique du cœur.

L'ECG permet d'évaluer si le rythme de votre cœur est normal et si tel n'est pas le cas, c'est à dire si votre cœur est en arythmie, de préciser de quel type d'arythmie vous souffrez.

En cas de douleur dans la poitrine, un ECG doit être effectué dans les meilleurs délais car il peut parfois permettre de détecter si vous souffrez d'un infarctus du myocarde (« crise cardiaque ») et d'améliorer la rapidité de la prise en charge.

En cas de palpitations, l'ECG effectué durant les symptômes permet de préciser s'il s'agit d'une arythmie et d'orienter la prise en charge du patient.

### **Déroulement de l'examen**

10 électrodes permettent d'obtenir 12 dérivations. Les électrodes sont reliées à un appareil qui détecte l'activité électrique de votre cœur et l'enregistre. Un tracé peut alors être imprimé.

Les 12 dérivations s'obtiennent en plaçant 4 électrodes périphériques au niveau des poignets et des chevilles puis 6 électrodes précordiales placées sur le thorax.

### **Durée de l'examen**

La durée totale pour obtenir un ECG est de 2 à 3 minutes.

L'acquisition proprement dite dure moins de 10 secondes durant lesquelles il faut rester totalement immobile et respirer calmement. La participation du patient est primordiale.

### **Préparation**

Aucune préparation n'est nécessaire. Pas besoin d'être à jeun. Sauf avis contraire de votre médecin, le traitement médicamenteux habituel doit être pris normalement.

### **Précautions**

Il n'y a pas de contre-indication à l'ECG.

### **Questions**

Si vous avez d'autres questions en rapport avec cet examen, vous pourrez les poser au médecin ou au personnel para-médical lors de votre passage au CCM.

Vous pouvez également contacter le secrétariat du CCM par téléphone au 022/719.77.01 ou par e-mail à l'adresse [info@ccm-cardio.ch](mailto:info@ccm-cardio.ch).

